

やすらぎの旅

新春歩き 四国八十八ヶ所霊場巡礼の旅

歩き遍路へのいざない

現代の歩き遍路はほとんどの方は国道をメインに歩きますが、つばめトラベルではあえて!!古来より今に伝わる昔ながらの古道をできるだけ限りたずねて歩きます!!美しき自然とお大師さんゆかりの地を求めて四国八十八ヶ所のお寺以外にもお大師さんやお堂などの番外霊場もたずねて歩く、全43回シリーズ!!月に1度のペースで巡る!!全国でも貴重な歩き遍路を体験いただけます!!千二百年以上の歴史を持つ日本遺産『祈りの道歩き』いよいよ始まりです。

歩き遍路への思い

▼ウォーキング目的、健康目的、新しい仲間作り、癒しの旅、お寺が大好き、四国八十八ヶ所を極めたい...などそれぞれのお客様の思いがあつてこそ楽しい歩き遍路です。巡拝作法が分からない方でも先達さんが親切にご案内しますので安心です。まずは一歩を踏み出してみてください。歩くのが目的の方でも、四国のお参り文化と共にココロと健康の旅を満喫いただけます。

知って納得

▼歩き遍路の道のりのかでは四国八十八ヶ所霊場のお寺の他に100を超えてお寺が巡礼の道をお守りくださっています。ゆかりのあるお寺も立ち寄り参拝してゆく歩き遍路は専任の精通した添乗員先達のご案内からこそ実現できるツアーならではの旅のおもてなしです。

歩き遍路のプランニング

▼通常四国八十八ヶ所霊場のお寺を通し歩きすると足の早い方で45日、ご年配の方のペースで50日、55日の期間を要します。またゆかりの番外霊場などのお寺に立ち寄りながらであれば60〜65日くらいかかります。時間があれば通し歩きもオススメですが、ツアーでは3年と半年の歳月をかけて全43回シリーズ、月に1回のペースで日帰り3回、1泊2日39回、2泊3日1回で完歩いたします。

歩くペース

▼目安として1時間で4キロくらいのペースで歩きます。休憩はだいたい1時間に1度くらいで水飲み休憩やトイレ休憩を予定しています。よくある質問ですが、「自分には歩けるだろうか」とお考えの方もいらっしゃると思います。安心して第一歩を踏み出してください。不安を取り除いて歩いていただくために、精通した専任の添乗員や先達が同行します。

▼一例として、歩かれたお客様のなかには最初は歩き慣れてくるとなるとか、あえぎあえぎ歩いていらした方も完歩する頃にはしっかりと足取りでお話しながら歩けるようになります。時には、病院に通っていた人も足腰が強くなられ、医者いらさずの健康になられた方もいます。ツアーならではのお互いの声援と達成をする目的の共感で月に一度の歩き遍路が意外なカタチでお客様の生活へプラスに働いた一例です。

▼歩き遍路には様々な年代の方がいらつしやいます。若い方では20代、お年を召された方では80代の方が完歩されました。なかなか縁がないとき



土佐 大岐海岸 [高知県/21回] 砂浜遍路道



讃岐 2022年3月/感動の結願寺

安心サポート3名体制 道先案内人 お寺案内人 添乗員 お気軽に『お遍路さん体験』お楽しみいただけます。

新春心あらたに祈りの道を行く 歩き遍路体験

徳島 発心の道場 第一回 日帰り 阿波の国

全長9km 歩行時間 約2時間30分

第1番札所から第4番札所までご利益歩き!!

★広島駅<7:20>-《瀬戸大橋》-バス車内:歩き遍路の心得ご案内-徳島発心の道場「阿波の国」...「巡拝用品ショッピング」...『歩き準備』...「第1番札所「靈山寺」(ここから始まる遍路の出发点)・・・1.4km」...「第2番札所「極楽寺」(大師が植えた一千余年の老木に長寿を願う)お寺で昼食をご用意します!・・・2.6km」...「第3番札所「金泉寺」(大師の井戸・弁慶の石、伝説が今も残る)・・・3km」...「奥の院「愛染院」(四国霊場で唯一、刷毛書きの納経で知られる)・・・2km」...「第4番札所「大日寺」(山中に朱色の鐘楼門が映える古刹)ゴール-広島駅<21:00頃>

第1回 出発日 2023年 1月 19(木)・21(土)

第1回 第2回 第3回 共通出発時間

広島方面	呉・西条方面	備後方面
●広島駅7:20 ●不動院バス停7:35 ●アストラム古市駅7:45	●小谷SA8:15	●福山駅8:10 ●福山SA8:45

備後方面出発の方は福山SAまで送迎費用が別途かかります。

第二回 日帰り 歩き遍路体験 立春編 阿波の国

全長8.5km 歩行時間 約2時間10分

第4番札所から第7番札所まで!!

第2回 出発日 2月 5(日)・11(土)

旅行代金 大人お1人様 大満足 12,800円 (税込)

歩いた後は温泉入浴(付)

第三回 日帰り 歩き遍路体験 早春編 阿波の国

全長11.1km 歩行時間 約2時間40分

第7番札所から第10番札所まで!!

第3回 出発日 3月 5(日)・11(土)

旅行代金 大人お1人様 安心プラン 14,800円 (税込)

自分の足で全ての札所を巡る歩き遍路。最近では癒しの旅、自分発見の旅として静かなブームになっていきます。速く歩くことが目的ではないので、四国の美しい自然と土地の人とのふれあいを満喫できる、延べ約1200キロの道のりは険しい山道あり、アスファルトの道ありと苦労も多いですが、自分自身をたどる旅を実感できます。歩いてこそ知る、四季折々の風情が心をなごませてくれる。効率一辺倒の日常生活とは本質的に異なる「目に見えない世界」を垣間見せてくれる。人の一生も似たようなもの。先へ先へと急ぐばかりが能ではない。それを巡礼というスタイルを通して体験することこそ、歩いて巡る四国霊場の醍醐味でもあります。